

NOMBRE DEL PROYECTO: “Ciclo Aventura “  
FORMATO: RECREACIÓN

## I.- RESUMEN DEL PROGRAMA O PROYECTO

La Corporación la Montaña es una ONG, fundada el año 2004, tiene como misión el entregar herramientas para el mejoramiento de la calidad de vida de los jóvenes y niños de los sectores más vulnerados de la sociedad, a través de la educación ambiental y la recreación al aire libre. Desde 2006 ha gestionado recursos con la empresa privada para el desarrollo de diversas iniciativas educativas que apuntan a brindar mejores alternativas de educación para niños y jóvenes de escasos recursos, así es como durante estos últimos 03 años se han desarrollado programas de educación ambiental al aire libre, beneficiando a alrededor de 2000 alumnos de 05 colegios municipalizados de la comuna de Lo Barnechea.

El año 2008 se creó el proyecto “**Aventura sobre Ruedas**” el cual a través de una propuesta novedosa e innovadora, logro cautivar a la población objetivo realizando 20 salidas a terreno, las que beneficiaron a 350 personas aproximadamente, esto permitió el acceso de los participantes a diversos espacios naturales y urbanos.

El aporte al mejoramiento de la calidad de vida, la educación, la recreación, la actividad física al aire libre y la apertura de nuevas de oportunidades para los jóvenes y niños de esta comuna, nos ha impulsado a darle continuidad a esta experiencia.

El Proyecto denominado “**Ciclo Aventura** “ buscará en un plazo de 03 años de duración, dar a conocer las virtudes y beneficios que el uso de la bicicleta tiene para la salud de las personas entregando las herramientas necesarias para aprender y practicar esta disciplina de manera cómoda y segura. Mediante salidas por el día a diversos circuitos naturales y urbanos acompañados por un equipo multidisciplinario de guías, quienes entregaran a los beneficiarios toda la implementación e instrucción para la realización segura de los circuitos de cicloturismo urbano y ciclismo de montaña. El perfil de los beneficiarios es: niñas y jóvenes entre los 11 y los 29 años de edad, de los sectores de más bajos ingresos económicos y de mayor vulnerabilidad social, perteneciente a la comuna de Lo Barnechea y ampliada a otras comunas de la región metropolitana, que estén en la misma condición de pobreza o vulnerabilidad participando en esta iniciativa de manera completamente gratuita.

El proyecto contempla, además la entrega de conocimientos que aportarán al crecimiento intelectual y físico del beneficiario ya que las salidas a terreno se realizarán a tanto en zonas silvestres como Parques y Reservas naturales (circuitos silvestres), como la visita a museos y monumentos nacionales ( Circuitos Urbanos) entregando conocimientos de historia, ciencias, mínimo impacto ambiental, salud mental y física y educación cívica, cuidado personal (protección solar, hidratación, alimentación), mecánica de bicicletas y podrá reconocer y practicar conceptos de habilidades sociales tales como el trabajo en equipo, la solidaridad y el compañerismo.

El proyecto tendrá:

- 30 meses de ejecución (durante 03 años de duración)
- 60 salidas en total, 20 salidas al año, los días sábados de cada mes.
- 1500 beneficiarios directos al finalizar el proyecto.
- 500 beneficiarios directos por año,
- 25 beneficiarios directos por salida
- 4500 beneficiarios indirectos

La **Corporación la montaña** será el organismo ejecutor (OE) encargado de velar por la correcta ejecución del proyecto, de cada una de las actividades planificadas y de las evaluaciones de estas. Aportará con:

- 20 bicicletas completamente equipadas
- 06 guías de Bicicleta de montaña del, quienes cuentan con un alto nivel técnico y gran experiencia en el manejo de grupos en terreno
- 03 alumnos de eco-turismo en último semestre de centros de educación superior los cuales cuentan con los conocimientos necesarios certificados por la institución educacional.

## II.- JUSTIFICACIÓN Y PRESENTACION DEL PROYECTO

### 1. Diagnostico

El principal problema que pretende cubrir el proyecto "Ciclo Aventura" es la falta de oportunidades y acceso gratuito a servicios de tipo recreacional, vinculados a la recreación y esparcimiento en contacto con la naturaleza, que logren entregar espacios de sociabilización e integración a nuevas formas de participación. Las causales de esto, son los bajos recursos económicos de las familias pertenecientes a sector de la comuna de Lo Barnechea tales como: Lo Ermita etapa I, II, III, campamentos Juan Pablo II, Transitorio, Las Lomas I y II, los cerros 18 Norte y Sur como también parte del casco antiguo de la comuna referido a Lo Barnechea pueblo, los cuales están bajo la línea de la pobreza, siendo la *"Población Pobre No Indigente sobre Población Total de la Comuna de un total de 4,97%, Población Indigente Sobre Población Total de la Comuna 2,80% y Porcentaje de Población en Condiciones de Pobreza de un 8,05%".*<sup>1</sup> Siendo un total de 9,82% el total de habitantes de la comuna que se encuentran enfrentados a una alta vulnerabilidad social y bajos ingresos económicos, la cual es reflejo de la ausencia de oportunidades referidas a este tipo

<sup>1</sup> POBREZA COMUNAL (Fuente MIDEPLAN, CASEN 2006). [www.mideplan.cl](http://www.mideplan.cl), visitado el 25 de marzo del 2009.

de actividades.

Mediante esta iniciativa se pretende otorgar y aportar la posibilidad de conocer parte de nuestro territorio nacional y su patrimonio histórico, sus características geomorfológicas, históricas, de flora y fauna, etc. Con el fin de incentivar la integración, participación y disminución de la exclusión y auto-exclusión, a través de actividades al aire libre las cuales proporcionarán conocimientos intrínsecos mediante el aprendizaje vicario sobre compañerismo, lealtad, empatía, liderazgo, trabajo en equipo, etc. Valores positivos que de esta manera logran posicionar a sujetos sociales en el cambio a través del desarrollo de una serie de habilidades que puedan mejorar su calidad de vida y relación con las distintas esferas de la sociedad. Logrando ser un aporte y fortalecer a la comunidad, interactuando con su entorno mediato e inmediato, disminuyendo los factores de riesgo social en cuanto a la generación de nuevas redes informales adquiridas mediante la interacción intergeneracional dentro de un ambiente favorable.

### III. OBJETIVOS GENERALES.

- **Aumentar las oportunidades de desarrollar actividad física, vida sana y de acceder espacios naturales por parte de los sectores más vulnerables socio-económicamente, integrándolos a participar de actividades al aire libre que permitan potenciar el desarrollo y crecimiento personal y la sociabilización del individuo, mediante la entrega de valores a través del aprendizaje vicario, con el fin de fomentar la optimización de su tiempo libre y la disminución de su vulnerabilidad ante las condiciones de riesgo social que existen en su ambiente cotidiano.**

### IV. OBJETIVOS ESPECIFICOS.

- Sensibilizar, motivar y difundir a la participación en las actividades recreativas al aire libre a los habitantes de la comuna de Lo Barnechea que se encuentren en condiciones de altas vulnerabilidades sociales y pertenecientes a sectores socio-económicos bajos.
- Entregar las herramientas necesarias para el desarrollo de actividades seguras en contacto con la naturaleza que contemplen el cuidado personal, protección del medio ambiente, la actividad física, previniendo el sedentarismo, la educación, la recreación y la vida sana
- Fomentar el uso de la bicicleta como medio de transporte que aporte a la descongestión y descontaminación de la ciudad,
- Prevenir conductas de riesgo social entre los participantes ( alcoholismo, drogadicción y delincuencia)

## V. ACTIVIDADES.

<b>Objetivo específico 1 (actividades)</b>	<b>Objetivo específico 2 (actividades)</b>	<b>Objetivo específico 3 (actividades)</b>	<b>Objetivo específico 4 (actividades)</b>
Sensibilización y Motivación comunidad participante.	Circuito de reconocimiento	.	Charla de motivación
Difusión e inscripción de participantes.	Reconocimiento de equipos técnicos.	Dinámica de presentación.	Circuitos de cicloturismo urbano y silvestre
X	Taller de alimentación vestuario y equipo	Taller de mecánica y mantención de bicicletas.	Reconocimiento de principios de mínimo impacto ambiental.
X	Taller de primeros auxilios.	Circuitos de cicloturismo urbano y silvestre	X
X	Entrega de diploma mediante dinámica de cierre.	Entrega de diploma mediante dinámica de cierre.	Entrega de diploma mediante dinámica de cierre.

## VI. POBLACION OBJETIVO.

Este proyecto esta dirigida a habitantes pertenecientes a la comuna de Lo Barnechea, sin distinción de sexo ni edad, que forman parte los sectores socio-económicos más bajos de la comuna tales como: Lo Ermita etapa I, II y III, campamentos Juan Pablo II, Transitorio, Las Lomas I y II, los cerros 18 Norte y Sur como también parte del casco antiguo de la comuna referido a Lo Barnechea pueblo. Quienes cuentan con un alto índice de vulnerabilidad y riesgo social.

También esta iniciativa se abre a recibir a un 25 % de beneficiarios pertenecientes a grupos de instituciones sociales que trabajen con el mismo grupo objetivo. ( Hogares de menores, escuelas rurales, etc.)

## VII. INDICADORES DE PRODUCTOS

<b>Resultados esperados</b>	<b>Nombre Indicador</b>	<b>Formula de Cálculo</b>	<b>Nivel logrado</b>	<b>Medios de Verificación</b>
Sensibilización y Motivación de la comunidad participante e inscripción de estos.	Lista de inscripción.	Total Numero de inscritos.	Se espera que el 70% de los participantes se sensibilice y realice su inscripción.	- Mediante lista de inscritos.
Reconocimiento materiales, equipos y herramientas	Exposición de lo aprendido.	Numero de inscritos luego de la sensibilización menos Total de inscritos que efectivamente Asistentes	Que el 80 % de los participantes maneja un nivel básico del reconocimiento de especies de flora y fauna existente en el lugar visitado	- Registro de Asistencia. - Evaluación oral al finalizar el taller: reparación de una bicicleta
Reconocimiento de circuitos y sus dificultades técnicas	- Aplicación de Recomendaciones y medidas de seguridad en el circuito	Numero de inscritos menos Asistente de la actividad más numero de cuestionarios realizados.	Que el 80 % de los participantes maneja un nivel básico de la aplicación de los 7 principios de "No Deje Rastro"	- Registro de Asistencia. - Cuestionario de Evaluación al finalizar el taller. Registro Fotográfico.
Reconocimiento de peligros objetivos y subjetivos	- Dinámica de simulación de peligros Role Playing  Nivel de manejo de técnica y procedimientos de seguridad.	Numero de inscritos menos Asistente de la actividad mas numero de de procedimientos realizados.	Que el 60 % de los participantes reconozcan los peligros existentes en el entorno natural Distinguiendo entre Peligro objetivo y subjetivo.	- Registro de Asistencia. - Evaluación de procedimientos. - Registro Fotográfico.
Adquisición de todos los conocimientos entregados por el proyecto. A los sujetos participantes de cada una de las actividades.	Cierre del proyecto.	Numero de inscritos menos Asistente a todas las actividades del proyecto.	Que el 70% de los participantes logre adquirir los conocimientos fundamentales presentados durante la ejecución del proyecto.	- Registro de Asistencia. - Diplomas entregados al finalizar la actividad. - Registro Fotográfico.



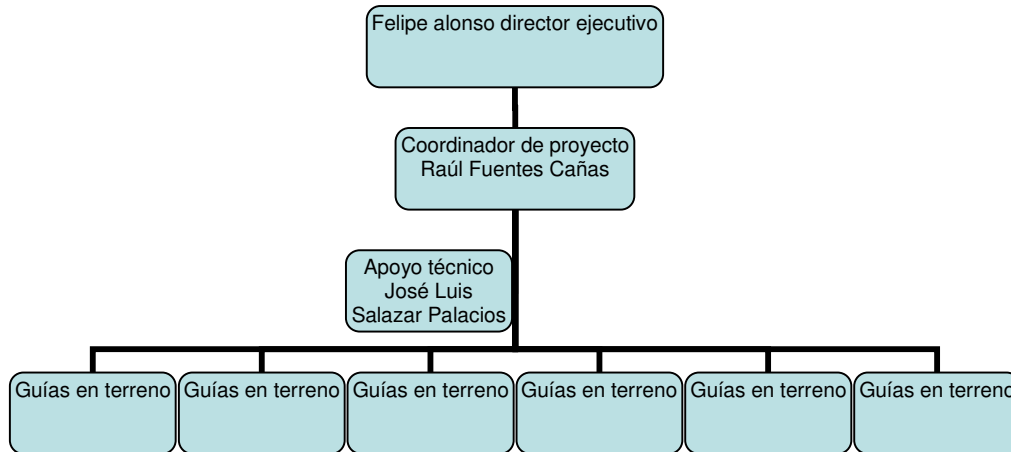
## 9. ANTECEDENTES DEL EQUIPO QUE EJECUTARA EL PROYECTO

### Identificación del equipo

Nombre	Horas mensuales	Meses en que participará de la iniciativa									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Felipe Alonso Ascuy	40	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Raúl Fuentes Cañas	100	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Francisca Salinas Mendoza	20	x	x	x	X	x	x	x	x	x	x
Manuel Quiroz Ojeda	20	x	x	x	X	x	x	x	x	x	x
Juan Pablo Rodríguez	20	x	x	x	X	x	x	x	x	x	x
Monitores aportes propios	20	x	x	x	X	x	x	x	x	x	x
Monitores aportes propios	20	x	x	x	X	x	x	x	x	x	x
Monitores aportes propios	20	x	x	x	X	x	x	x	x	x	x

Identificación de tareas y antecedentes curriculares del equipo				
<b>Nombre</b>	<b>Profesión u oficio</b>	<b>Función o rol</b>	<b>Tarea y actividades que desarrollara</b>	<b>Sueldo (MS mes)</b>
Felipe Alonso Ascuy	Psicólogo	Gerencia y desarrollo institucional	Marketing gestión y finanzas de proyectos	\$ 40. 000
Raúl Fuentes Cañas	Técnicos superior en turismo	Diseño y gestión de proyectos	Coordinación y diseño de programa y proyectos	\$ 150. 000
Francisca Salinas Mendoza	Guía de ecoturismo	Guías en terreno	Manejo de grupo en terreno	\$ 60. 000
Juan Pablo Rodríguez	Guía de Turismo Educador ambiental	Guías en terreno	Manejo de grupo en terreno	\$ 60. 000
Manuel Quiroz Ojeda	Técnico en prevención de riesgos	Guías en terreno	Manejo de grupo en terreno	\$ 60. 000
Monitores aportes propios	Estudiante de Ecoturismo	Guías en terreno	Manejo de grupo en terreno	\$ 0
Monitores aportes propios	Estudiante de Ecoturismo	Guías en terreno	Manejo de grupo en terreno	\$ 0
Monitores aportes propios	Estudiante de Ecoturismo	Guías en terreno	Manejo de grupo en terreno	\$ 0

## ORGANIGRAMA



## 10. SOSTENIBILIDAD/SUSTENTABILIDAD

Este proyecto permitirá la adquisición de aprendizaje tanto del cuidado del medio ambiente con actividades al aire libre que posibilitan el desarrollo de habilidades sociales en los participantes de diferentes edades, Logrando ser sustentable en el tiempo a través de la permanencia de los aprendizajes adquiridos siendo un potencial de inclusión social hacia los beneficiarios de escasos recursos socio-económicos.

Las acciones y mecanismos a implementar por el proyecto con el fin de la permanencia de lo logros positivos de estos generados por los propios sujetos beneficiarios son: la no desvinculación de a institución, ofreciendo una mayor oferta programática en otros proyectos e iniciativas en los cuales cumpla el perfil esperado para su integración a estos, con el fin de seguir aportando al crecimiento personal y cuidado del medio ambiente por parte de los beneficiarios, trasformándose de esta manera y a través de la misma demanda espontánea de los habitantes de la comuna en un proyecto de arrastre en el cual se logre incorporar cada vez mas un numero mayor de participantes año a año.

## 11. SUPUESTOS Y CONDICIONES DEL ENTORNO

Factores externos	Estrategias o acciones a implementar
Mal tiempo en día de excursión (lluvia, nieve)	Cambio de fecha , actividad en sala o indoor
Poca asistencia a la actividad (por celebración, Ej.: 18 de septiembre)	Cambio de fecha y nueva motivación
Accidente que pueda afectar el proceso ( percance a alguno de los guías)	Suspensión de actividad

### III Experiencias relevantes del ejecutor

2008

22 excursiones de cicloturismo con 450 beneficiarios de escasos recursos de la comuna de lo Barnechea. Financiamiento 6.000.000.- Mun. Lo Barnechea / Anglo American