

**NOMBRE DEL PROYECTO: “Excursiones Recreativas a la Montaña y la Nieve”**  
**FORMATO: RECREACION**

La **Corporación la Montaña es una ONG**, fundada el año 2004, que tiene como misión entregar las herramientas necesarias para el mejoramiento de la calidad de vida de los jóvenes y niños de los sectores más vulnerados de la sociedad, esto a través de la educación ambiental y la recreación al aire libre. Desde el año 2006 hemos gestionado recursos por más de \$30.000.000 con la empresa privada para el desarrollo de diversas iniciativas, dirigidas a beneficiarios de escasos recursos, derivadas de nuestras **4 áreas de servicios**:

- **EDUCANDO: Programas de educación ambiental con colegios. ( 5º Básico a 3º Medio)**
- **CAPACITANDO: Certificación en educación ambiental, primeros auxilios y manejo de grupos para nuestros guías locales y alumnos destacados.**
- **AVENTURANDO: desarrollo e implementación de circuitos de ecoturismo (trekking, bicicleta, expediciones, escalada, cabalgatas)**
- **CONSERVANDO: promoción y desarrollo de iniciativas de protección y conservación de nuestro medio ambiente.** (ver documentación anexa: presentación O.N.G La Montaña)

Estas áreas de servicio apuntan a brindar mejores alternativas de educación, recreación y desarrollo personal para niños y jóvenes de escasos recursos y con alto nivel de riesgo social.

Para ello desde sus inicios nuestra Corporación colaboró directamente con el programa de **Ecoturismo Joven** de la **Casa de la Juventud de lo Barnechea** proyecto financiado por la municipalidad de la misma comuna, en dicho programa se trabajaban diversas iniciativas de recreación y educación. En la actualidad dicho programa ya no cuenta con subvención Municipal por lo que Corporación la Montaña absorberá el financiamiento total para la ejecución de estos programas, creando para ello una propuesta integral a través de nuestras cuatro áreas de servicios.

**El Área EDUCANDO estará enfocada a la continuidad de los proyectos:**

- Itinerarios Ambientales
- Campamentos Educativos.
- Seminario de Vida al aire libre.
- Ciclo aventura Educativa.
- Jóvenes a la nieve.

**EL Área AVENTURANDO estará enfocada a la continuidad de los servicios de:**

- Excursiones a la montaña.
- Excursiones a la nieve.
- Integración y discapacidad.
- Ciclo aventura recreativa.

**EL Área CONSERVANDO estará enfocada a la implementación y desarrollo del proyecto:**

- Eficiencia energética: capacitación de monitores técnicos en tecnologías de energía solar .

**El área CAPACITANDO**, si bien no presentará proyectos a este fondo de ley de donaciones sociales, continúa sus acciones de capacitación para sus guías y alumnos destacados, gracias a otras gestiones y alianzas con instituciones del rubro y la obtención de beneficios SENCE.

Todas las actividades señaladas son parte de un macro proceso de formación que busca dar continuidad a lo aprendido, por lo que el alumno / joven mantiene una conexión con la temática del cuidado del medio ambiente, la sana recreación y la actividad física, esto ayuda a prevenir conductas de riesgo social y contribuye a mejorar su calidad de vida brindándole acceso a alternativas recreativas que no están a su alcance. Incluso cabe señalar ya que existen ejemplos de individuos que gracias a nuestra organización han modificado su proyecto de vida, y se dedican actualmente a trabajar en parques naturales de la comuna.

Para todos estos proyectos la herramienta es la misma, el entorno natural, las montañas.

Nuestra organización O.N.G La Montaña aportará a los proyectos la siguiente infraestructura y materiales:

- Equipo de escalada: cuerdas, cascos, ferretería técnica de escalada.
- Equipo de Campamentos carpas, cocinas y utensilios , todo lo anterior está valorizado en \$ 7.500.000 (ver documentación anexa: resumen inventario).
- Por su parte nuestra organización cuenta con el respaldo de La Organización Comunitaria ProJuventud de la Comuna de lo Barnechea, con quienes se ha concretado una alianza estratégica, a través de la cual PROJUVENTUD (que cuenta con una sede de 300 mts<sup>2</sup> construidos en 1.600 mts<sup>2</sup> de terreno) aporta a O.N.G la Montaña, los siguientes beneficios:
- Una oficina de 15 mts<sup>2</sup> equipada 02 computadores, impresora, Internet, fax, teléfono, escritorios, pizarra, closets. (además de acceso a sala de reuniones con datashow , cocina, baño, etc)
- Una bodega de 6 mts<sup>2</sup> para guardar equipos de montaña, ski y campamento.
- Un galpón de 20 mts<sup>2</sup> para el resguardo y mantención de nuestras bicicletas.
- Todo lo anterior es valorizado como un arriendo avaluado en \$ 750.000 mensuales, es decir gracias a este apoyo de PROJUVENTUD, O.N.G La Montaña aporta \$ 9.000.000 al año para realizar sus gestiones y desarrollo de proyectos y actividades desde un lugar físico ubicado en el centro cívico del pueblo, contando con gran afluencia de público y conectividad.
- Esta y otras alianzas ayudarán a que más niños y jóvenes puedan recibir estos beneficios, lo que significará un incremento en la participación ciudadana en este tipo de iniciativas y un mayor acceso a oportunidades distintas de recreación, mejorando así su calidad de vida.

## Resumen Proyecto: “Excursiones a la Montaña y a la Nieve”

El proyecto “**CONOCIENDO LA MONTAÑA**”, buscará acercar a la montaña, a los sectores de altos índices de pobreza y vulnerabilidad, que coincidentemente son sectores geográficamente distantes a la Cordillera de los Andes. Para ello se realizará en un plazo de 03 años de duración, un completo programa de actividades recreativas consistentes en excursiones guiadas a la montaña, a diversos senderos de la Cordillera y Precordillera de los Andes (Parques, Reservas y Monumentos Naturales) donde utilizando la montaña como una herramienta educativa, el beneficiario aprenderá a través de la aventura. En estas salidas a terreno por el día, el beneficiario participará de actividades y juegos lúdicos que motivaran cambios positivos en su conducta, adquiriendo valores relacionados con el respeto, la responsabilidad, la lealtad, el compañerismo y principios de cuidado del medio ambiente. Aprenderá temas relacionados con cuidado personal (protección solar, hidratación, vestuario, alimentación, seguridad), reconocimiento de flora y fauna, historia, arqueología, primeros auxilios, manejos de cuerdas y campamento de bajo impacto ambiental.

Este servicio se entregará de manera gratuita y atenderá a más de 2000 niños, jóvenes y adultos, de los sectores de más bajos ingresos económicos y de mayor vulnerabilidad social, en la Región Metropolitana de las comunas, Curacavi, Talagante, Buin, Quinta Normal, Pudahuel, Maipú, la Florida, Renca, Lo Barnechea, dejando la posibilidad que comunas rurales de otras regiones puedan acceder a este beneficio, como Santa Cruz, la Estrella, etc.

Con esta iniciativa se busca acercar a la montaña a las personas que por su condición de pobreza no logran acceder a este tipo de oportunidades aportando conocimientos para que posteriormente puedan desarrollar actividades independientes de manera cómoda y segura. Para la cobertura de los beneficiarios a este proyecto, se utilizarán las redes de contactos que el equipo ejecutor a conformado con anterioridad a este proceso, puntualmente con colegios de las comunas, juntas de vecinos, organizaciones sociales, hogares de menores, organizaciones de beneficencia ( Aldeas S.O.S, Hogar de Cristo)

### **Descripción del proyecto**

- 22 Salidas anuales.
- 30 beneficiarios por salida a terreno.
- 770 beneficiario directos anualmente.
- 66 salidas durante 03 años de duración del proyecto.
- 2310 beneficiarios directos al finalizar el proyecto.
- 9240 beneficiarios indirectos al finalizar el proyecto.

## I.- JUSTIFICACIÓN Y PRESENTACION DEL PROYECTO

### 1. Diagnostico

La vorágine del mundo actual nos ha inundado de propuestas negativas, que estimulan el consumismo y la competencia desmedida, implantando conductas negativas, donde pareciera ser que quien más posee, es un mejor individuo y donde los sectores menos acomodados buscan en la adquisición desmedida, la necesidad de lograr un estatus mayor. Pero ¿Que pasó con quienes viven con lo mínimo?, ¿ Con quienes trabajan largas jornadas, por sueldos que solo alcanza para medio mes? ¿Que posibilidades de acceder a beneficios de calidad tienen?

Nuestra carta constitucional establece que todo ciudadano tiene acceso gratuito a los recursos naturales que el país posee montañas, Lagos, playas etc. En la realidad eso no es así, muchos de nuestros compatriotas son excluidos de esta posibilidad dada su condición de pobreza y deben conformarse con mirar desde lo lejos el vasto territorio montañoso que nuestro país posee, limitándose a ver por televisión lo que otros pueden disfrutar en vivo.

Los principales problemas que pretende cubrir el proyecto “Conociendo la montaña” son:

- La falta de oportunidades, para acceder a servicios vinculados a la recreación en contacto con la naturaleza, específicamente en la montaña, por parte de sectores en situación de pobreza y vulnerabilidad dadas por el alto costo que esto significa.
- La inclusión de niños y jóvenes de sectores geográficamente más lejanos a las montañas, que por la gran distancia no tienen la oportunidad conocerla y disfrutarla.

Las experiencias al aire libre permiten que los seres humanos desarrollen plenamente sus capacidades físicas y mentales, potencia el fortalecimiento de sus virtudes y el descubrimiento de destrezas, el contacto con la naturaleza permite la sensibilización con el medio natural generando un clima de respeto con el entorno y sus pares, esto ayuda a que el individuo genere vínculos y lazos estrechos de amistad y compañerismo , ya que el entorno presenta dificultades naturales, que obligan a actuar de manera cohesionada y desinteresada.

Este tipo de iniciativas aportará diversos beneficios a la población, entregara oportunidades de acceso gratuito a sectores naturales, dará a los sectores más pobres la posibilidad de aprender y conocer a través de la aventura su país, permitirá que niños, jóvenes y adultos disminuyan los factores de riesgo social existentes en sus barrios.

Si bien es cierto este proyecto no sacará al individuo de su condición de pobreza existente, si ayudará a mitigar la carencia de acceso a oportunidades por parte de la población objetivo, generará oportunidades de crecimiento concretas permitiendo que un porcentaje no menor de participantes pueda replicar lo aprendido a su comunidad con la posibilidad de mejorar la calidad de vida de mediante un proceso gradual y progresivo de formación que incluirá:

- Programa de voluntariado
- Programa de Monitores de actividades al aire libre
- Programa de Guías Locales.

### III. OBJETIVOS GENERALES.

- Fomentar el acceso gratuito a espacios naturales por parte de los sectores más vulnerables socio-económicamente, integrándolos a participar de actividades al aire libre que permitan potenciar su desarrollo y crecimiento personal, mediante la aventura y la recreación.

### IV. OBJETIVOS ESPECIFICOS.

- Fomentar mediante la actividad al aire libre, conductas positivas que estimulen un cambio de actitud y eviten situaciones de riesgo social entre los participantes ( alcoholismo, drogadicción y delincuencia)
- Estimular el desarrollo habilidades y destrezas, que aporten al mejoramiento en la calidad de vida de los beneficiarios, mediante la entrega de oportunidades concretas de participación.
- Integrar a los sectores geográficamente más alejados a la Cordillera, facilitándoles acceso y herramientas necesarias para el desarrollo de actividades seguras y amigables con el medio ambiente, que estimulen el desarrollo habilidades y destrezas, que aporten al mejoramiento en la calidad de vida de estos.

### V. ACTIVIDADES.

**VER ANEXO 1 CUADRO DE ACTIVIDADES**

### VI. POBLACION OBJETIVO.

Este proyecto esta dirigido a habitantes sin distinción de sexo ni edad, pertenecientes a comunas de La Región Metropolitana de , Curacavi, Talagante, Buin, Quinta Normal, Pudahuel, Maipú, la Florida, Renca, Lo Barnechea, dejando la posibilidad que comunas rurales como La Estrella y Santa Cruz ( VI Región tengan la posibilidad de recibir este beneficio

Los grupos beneficiados serán seleccionados a través de organizaciones sociales, como Juntas de vecinos, grupos juveniles, centros de alumnos y colegios.

Todas estas comunas cuentan con un alto índice de vulnerabilidad y riesgo social y serán

También esta iniciativa se abre a recibir a un 25 % de beneficiarios pertenecientes a grupos de instituciones sociales que trabajen con el mismo grupo objetivo. (Hogar de cristo , aldeas s:o.s )

## VII. INDICADORES DE PRODUCTOS

<b>Resultados esperados</b>	<b>Nombre Indicador</b>	<b>Formula de Cálculo</b>	<b>Nivel logrado</b>	<b>Medios de Verificación</b>
Mayor acceso a de la población beneficiada a actividades en la naturaleza	Motivación por aprender.	Total Numero de inscritos V/s N° de real de participantes .	Se espera que el 60% de los participantes que realice su inscripción. Asista a la actividad	- Mediante lista de inscritos.
Adquisición de habilidades sociales	Liderazgo, Compañerismo Amistad Lealtad.	Total Numero de inscritos V/s N° de real de participantes .	Que el 80 % de los participantes maneja un nivel de buena conducta y convivencia en el terreno	- test de verdadero y falso Evaluacion de personal de desempeño
Adquisición de conocimientos educativos a través de la aventura	- Aprendizaje vicario	Total Numero de inscritos V/s N° de real de participantes.	Que el 80 % de los participantes reconozca especies de flora y fauna existente en el lugar visitado	- test de verdadero y falso
Adquisición de habilidades técnicas Y seguridad	- uso de materiales , cuerdas, carpas, mapas y brújula	Total Numero de inscritos V/s N° de real de participantes.	Que el 60 % de los participantes reconozcan los peligros existentes en el entorno natural Distinguiendo entre Peligro objetivo y subjetivo.	- test de verdadero y falso
El beneficiario experimenta una mejora en su calidad de vida.	Acceso a oportunidades distintas de recreación	Total Numero de inscritos V/s N° de real de participantes.	Que el 80 % de los asistentes evalúen como buena ó muy buena la actividad, en relación a su calidad de vida	- encuesta de opinión con escala Mala- Regular Buena- Muy buena

## VIII. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

VER ANEXO 2 :CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

## IX.- PRESUPUESTO

### ITEMS DE GASTOS DEL PROYECTO

GASTOS BIENES DE SERVICIOS	AÑO 1	AÑO 2	AÑO 3	PRESUPUESTO TOTAL
ITEM GASTO				
Transporte	\$ 5.520.000	\$ 5.600.000	\$ 5.700.000	\$ 16.820.000
Honorarios	\$ 5.570.000	\$ 5.850.000	\$ 6.050.000	\$ 17.470.000
Alimentación	\$ 190.000	\$ 200.000	\$ 220.000	\$ 610.000
Materiales y Equipos	\$ 1.990.000	\$ 1.500.000	\$ 1.500.000	\$ 4.990.000
Insumos oficina	\$ 1.900.000	\$ 2.000.000	\$ 2.100.000	\$ 6.000.000
TOTAL GASTOS BIENES Y SEVICIOS	\$ 15.170.000	\$ 15.150.000	\$ 15.570.000	\$ 45.890.000

GASTOS DE HONORARIOS	AÑO 1	AÑO 2	AÑO 3	PRESUPUESTO TOTAL
ITEM GASTO Honorarios				
Gestión de proyectos	\$ 980.000	\$ 1.080.000	\$ 1.180.000	\$ 3.240.000
Coordinación general	\$ 1.950.000	\$ 2.050.000	\$ 2.150.000	\$ 6.150.000
Guía 1	\$ 660.000	\$ 680.000	\$ 680.000	\$ 2.020.000
Guía 2	\$ 660.000	\$ 680.000	\$ 680.000	\$ 2.020.000
Guía 3	\$ 660.000	\$ 680.000	\$ 680.000	\$ 2.020.000
Guía 4	\$ 660.000	\$ 680.000	\$ 680.000	\$ 2.020.000
TOTAL HONORARIOS	\$ 5.570.000	\$ 5.850.000	\$ 6.050.000	\$ 17.470.000

## 9. ANTECEDENTES DEL EQUIPO QUE EJECUTARA EL PROYECTO

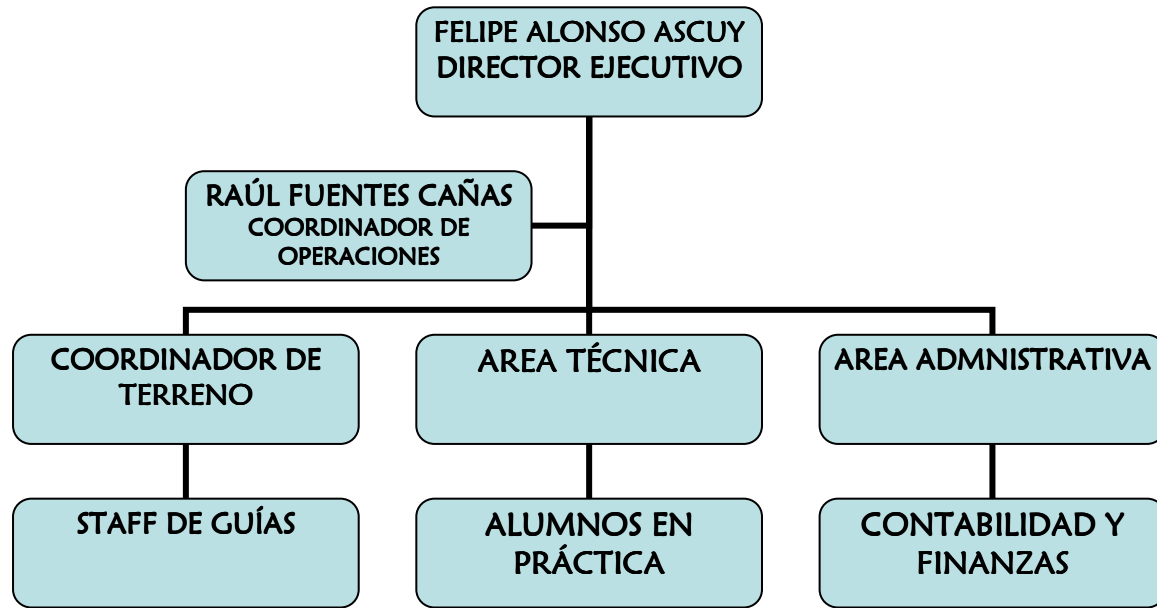
### Identificación del equipo

NOMBRE	MES											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
FELIPE ALONSO ASCUY	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
RAUL FUENTES CAÑAS	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
FRANCISCA SALINAS	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
JUAN PABLO RODRIGUEZ	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
EMILIANO CORDOBA	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
PAMELA QUEZADA	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
ALUMNOS EN PRACTICA	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
ALUMNOS EN PRACTICA	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
ALUMNOS EN PRACTICA	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

### Identificación de tareas y antecedentes curriculares del equipo

Nombre	Profesión u oficio	Función o rol	Tarea y actividades que desarrollara	Sueldo (MS mes)
Felipe Alonso Ascuy	Psicólogo	Gerencia y desarrollo institucional	Gestión y finanzas de proyectos, marketing	\$ 81.700
Raúl Fuentes Cañas	Técnicos superior en turismo	Diseño y gestión de proyectos	Coordinación y diseño de programa y proyectos	\$ 162. 500
Francisca Salinas Mendoza	Guía de ecoturismo	Guías en terreno	Manejo de grupo en terreno	\$ 55. 000
Juan Pablo Rodríguez	Guía de Turismo Educador ambiental	Guías en terreno	Manejo de grupo en terreno	\$ 55. 000
Emiliano Córdoba	Guía de Turismo Educador ambiental	Guías en terreno	Manejo de grupo en terreno	\$ 55. 000
Pamela Quezada	Estudiante de Ecoturismo	Guías en terreno	Manejo de grupo en terreno	\$ 55. 000
Monitores aportes propios	Estudiante de Ecoturismo	Guías en terreno	Manejo de grupo en terreno	\$ 55. 000
Monitores aportes propios	Estudiante de Ecoturismo	Guías en terreno	Manejo de grupo en terreno	\$ 55. 000
Monitores aportes propios	Estudiante de Ecoturismo	Guías en terreno	Manejo de grupo en terreno	\$ 55. 000

## ORGANIGRAMA



## 10. SOSTENIBILIDAD/SUSTENTABILIDAD

Sostenibilidad: este proyecto podrá mantenerse en el tiempo dado que los conocimientos adquiridos por los beneficiarios deberán practicarlos con mayor frecuencia teniendo la base adquirida en este proyecto y donde además podrán replicarlos en sus comunidades, recibiendo la asesoría y apoyo técnico de Corporación la montaña para el diseño de sus propias actividades. Asimismo la infraestructura adquirida mediante los proyectos será puesta al servicio de nuestra área de venta de servicios, generando así utilidades que irán a formar parte de los aportes propios de la organización en futuros proyectos, cabe señalar que a través de la venta de servicios a privados y turistas también podremos vencer la estacionalidad laboral y generar fuentes de trabajo para nuestros guías, que en su mayoría provienen inicialmente del universo de beneficiarios de proyectos sociales o bien alumnos en práctica que inicialmente colaboran en proyectos sociales. También hemos contemplado generar un sistema de aportes, mes a mes, vía PAC (pago automático de cuentas) entre nuestros socios y adherentes. Asociado a un boletín electrónico que de cuenta de la gestión realizada y permita fomentar la participación de los donantes PAC como voluntarios ciertas acciones

## 11. SUPUESTOS Y CONDICIONES DEL ENTORNO

Factores externos	Estrategias o acciones a implementar
Mal tiempo en día de excursión (lluvia, nieve)	Cambio de fecha , actividad en sala o bajo techo.
Poca asistencia a la actividad (por celebración, Ej.: 18 de septiembre)	Cambio de fecha y nueva motivación
Accidente que pueda afectar el proceso ( percance a alguno de los guías)	Suspensión de actividad, y procedimiento de evacuación

## 12. Experiencias relevantes del ejecutor

2005 - 22 “ **Excursiones a la montaña** ” con asistencia de 650 beneficiarios , de los sectores Cerro 18 norte y sur , las Lomas , la Ermita 1,2, 3 Aporte

**Municipalidad de lo Barnechea \$ 7.500.000**

**Programa Ecoturismo Joven – Corporación la Montaña**

2006- 25 Excursiones a la montaña con 800 beneficiarios incluido grupo de la Teletón

**Municipalidad de lo Barnechea \$ 7.500.000**

**Programa Ecoturismo Joven - Corporación la Montaña**

2007- 20 excursiones a la montaña , con 600 beneficiarios , incluye asistencia de colegios de la VI región, La Estrella y Santa Cruz y grupo de la Teletón

**Municipalidad de lo Barnechea \$ 7.500.000**

**Programa Ecoturismo Joven - Corporación la Montaña**

2008 -14 excursiones a la montaña , con 480 beneficiarios , incluye asistencia de colegios de la VI región, La Estrella y Santa Cruz y grupo de la Teletón Hogar de menores de Colina

**Municipalidad de lo Barnechea \$ 7.500.000**

**Programa Ecoturismo Joven - Corporación la Montaña**

Nota: para mismo presupuesto , los costos aumentaron año a año, por lo que se redujo el numero de actividades y de beneficiarios totales

## Anexo 1: Cuadro de Actividades

Objetivo General	Objetivos Específicos	Nº de actividad	Nombre de la actividad	Metodología	resultado esperado	donde
Fomentar el acceso a espacios naturales, de los sectores de bajos ingresos económicos, integrándolos a participar de actividades al aire libre que permitan potenciar el desarrollo y crecimiento personal.	Fomentar mediante la actividad al aire libre, conductas positivas que estimulen un cambio de actitud y eviten situaciones de riesgo social entre los participantes ( alcoholismo, drogadicción y delincuencia)	1	EXCURSION LA MONTAÑA	Caminata de reconocimiento del entorno	Reconocimiento geográfico del lugar visitado	Santuario de Yerba Loca, santuario del Arrayán, Sendero Vallecito, Cajon de Covarrubias, Cerro Manquehue, Cerro Carpa, Piedra Numerada, Farellones, Casa Piedra.
		2	DINAMICAS DE PRESENTACION	juegos y dinámicas rompe hielo	integración y motivación para la aventura	
		3	CIRCUITO DE TRABAJO EN EQUIPO	juego de busca pistas	integración y motivación para la aventura	
		4	FLORAY FAUNA	Taller de Flora y Fauna	Observación de especies por medio de laminas, power point y en vivo	
	Estimular el desarrollo habilidades y destrezas, que aporten al mejoramiento en la calidad de vida de los beneficiarios, mediante la entrega de oportunidades concretas de participación.	5	TRABAJO DE CUERDAS	Circuito de tirolesa, rapel y escalada en roca	desarrollar actividad física con cuerdas	
		6	TALLER DE ALIMENTACION	Exposición y preparación de alimentos en terreno	elección adecuada de la alimentación para cada salida a terreno	
		7	TALLER DE VESTUARIO	Exposición de vestuario adecuado para una excursión	elección adecuada de vestuario para cada salida	
		8	TALLER DE EQUIPO TECNICO	reconocimiento y demostración de uso de equipos	distinguir los materiales de seguridad para la practica del excursionismo	
		9				
			EXCURSION	Caminata de reconocimiento del entorno	Reconocimiento geográfico del lugar visitado	
Integrar a los sectores geográficamente más	10	TALLER DE MARCHA Y	Técnicas de marcha en tierra y nieve	Aprender tecnicas de caminata en diversos		

<p>alejados a la Cordillera, facilitándoles acceso y herramientas necesarias para el desarrollo de actividades seguras y amigables con el medio ambiente, que estimulen el desarrollo habilidades y destrezas, que aporten al mejoramiento en la calidad de vida</p>		SEGURIDAD	Peligros objetivos y subjetivos	terrenos Reconocer peligros.
	11	ORIENTACIÓN	Taller de orientación	Uso de mapa y brújula
	12	CAMPAMENTO	Reconocimiento y demostración de uso de equipos de campamento	Elección adecuada de campamento
	13			
		TALLER DE MINIMO IMPACTO	Reconocimiento de principios de no deje rastro	Aplicación de principios de No Deje Rastro

